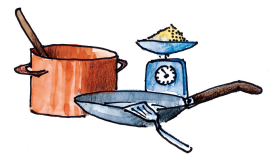


Hauswirtschaft (FRO) Name:

Datum:



Mein erstes Rezept:

Obstsalat

Menge	Zutaten	Zubereitung	Geräte
250 g	Weintrauben	waschen und in die Glasschüssel geben	Obstteller, Küchenmesser, Schneidebrett, Glasschüssel, Abfallteller
2	Äpfel	waschen, das Gehäuse entfernen, in vier Stücke schneiden (vierteln), dann klein schneiden und in die Schüssel geben	
2	Kiwi	schälen, vierteln, klein schneiden und in die Schüssel geben	
2	Bananen	schälen, in Scheiben schneiden und in die Schüssel geben.	
1 EL (Esslöffel = großer Löffel)	Zitronensaft	Zitrone halbieren und auspressen, nur 1 EL des Safts über das Obst träufeln	
125 ml	Orangensaft	Orange halbieren und auspressen, den Saft über das Obst gießen, umrühren und servieren	Küchenmesser, Schneidebrett, Zitronenpresse, Esslöffel = großer Löffel, Messbecher

Guten Appetit! 😊